



Положение.
Открытое Первенство МГФСО по тяжелой атлетике.
« Памяти ЗТР Михаила Сергеевича Окунева »

I Цели и задачи.

Открытое Первенство МГФСО по тяжелой атлетике проводится с целью:

- пропаганды тяжелой атлетики среди учащихся и молодежи города Москвы;
- подведения итогов работы СДЮСШОР по развитию тяжелой атлетики, выявления сильнейших спортсменов МГФСО;
- определение состава сборной команды МГФСО для участия во Всероссийских и Московских соревнованиях;
- повышения качества и эффективности работы СДЮСШОР по тяжелой атлетике;
- присвоение массовых разрядов;

II Руководство по проведению соревнований.

Соревнования проводятся по действующим правилам утвержденным ФТАР.

Общее руководство подготовкой, проведением и финансированием соревнований осуществляется МГФСО через СДЮСШОР по тяжелой атлетике.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся по действующим правилам ФТАР.

Ответственность за безопасность участников возлагается на главную судейскую коллегию, администрацию СДЮСШОР по тяжелой атлетике и тренеров – преподавателей.

III Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап – (отборочные) внутришкольные соревнования .

2 этап – Первенство МГФСО проводится 15 – 16 января 2011г. на базе «СПК» по адресу г. Москва Кировоградская ул. д. 21.

IV Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: юноши и девушки в возрасте 15 лет и моложе (1996 г.р.), имеющие начальную подготовку, и разряд не ниже 3 его юношеского.

V Программа соревнований.

Соревнования лично-командные.

15 января

1 поток. Начало соревнований в 10.00

Девушки: 34,36,40,44,48,53,58,63,69,+69.

Торжественное открытие соревнований в 12.00

2 поток. Начало соревнований в 12.30

Юноши: 46,50.

3 поток. Начало соревнований в 15.00

Юноши: 56,62.

4 поток. Начало соревнований в 18.00

Юноши: 69,+69, ученики ЗТР М.С.Окунева (все весовые категории).

16 января 1 поток. Начало соревнований в 10.00
Юноши: 32,34.
2 поток. Начало соревнований в 13.00
Юноши: 38,42.
Концертная программа в 16.00
3 поток. Начало соревнований в 16.30.
Звезды Российской тяжелой атлетики.
Торжественное закрытие соревнований в 19.00.

VI Условия соревнований (прим иногородних).

Расходы по участию в соревнованиях иногородних спортсменов и тренеров (проезд, питание, размещение, суточные в пути) несут командирующие организации.

На всех соревнованиях при взвешивании участники предъявляют паспорт или свидетельство о рождении.

VII Порядок определения победителей.

Победитель в личном и командном зачете определяется по наивысшему результату в сумме двоеборья в каждой весовой категории.

Победитель командного первенства определяется по 6-ти лучшим результатам в личном зачете среди юношей и девушек. Очки начисляются по занятым местам в личном первенстве с (1-го по 8-е) в каждой весовой категории: 1 место – 10 очков, 2 место – 8 очков, 3 место – 6 очков, 4 место – 4 очка, 5 место – 2 очка, 6 место – 2 очка, 7 место – 2 очка, 8 место – 2 очка.

VIII Заявки.

Именные заявки предоставляются до 24 декабря 2010г. на электронную почту или факс. Заявки, заверенные представителем и врачом медицинского учреждения в судейскую коллегия на соревнованиях.

Тел. (факс): 8-499-261-21-73

Электронная почта : wtanga@rambler.ru

IX Награждение победителей и призеров.

Участники награждаются:

- за 1 место дипломом, медалью, ценным призом
- 2, 3 места – дипломом и медалью.

Тренер победителя награждается грамотой. Команды победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней и кубком.

**Директор СДЮСШОР
по тяжелой атлетике**



Д.В.Берестов